

关于基础医学院 2024 年暑假作业的通知

各专业、班级：

为了丰富同学们的暑期生活，锻炼个人综合素质。我院将德、智、体、美、劳等育人功能融入 2024 年暑假（7 月 15 日-8 月 30 日）作业中，倡议全体同学们紧扣中医药专业特色，积极参加形式多样的实践活动，进一步提升实践能力与综合素养。为推进我院“三全”育人工作夯实开展。以下五类内容作业，每类选择一项完成，开学后上交，多交不限。

一、德育铸魂类作业：

大学生要做担当民族复兴大任，淬炼优秀品格，心系祖国，胸怀人民，德才兼备的时代新人。

- 1、做一件好人好事，撰写 200-400 字（配图 2 张）事迹；
- 2、向英雄楷模人物学习，撰写 800-1000 字学习心得体会；
- 3、访谈一位医药领域的先进代表人物，学习他们的优秀品德，撰写 800 字左右的访谈记录；
- 4、讲一个廉洁家风故事，撰写 200-400 字（配图 2 张）体会；
- 5、赓续红色血脉，汲取奋进力量，用脚步丈量祖国河山，提供 2 张照片或 30 秒内视频，记录祖国发展的辉煌成就。

二、学习启智类作业：

徜徉在知识的海洋里，沉浸在书籍的世界里，去寻找心灵的平静恬淡、体验精神的富裕满足。

- 1、精读一部或一篇经典书籍（如中医经典类、文学名著类），撰写 800-1000 字读书体会；
- 2、任选上学期任一门专业理论课程，制作一份手绘版的内容思

维导图，字迹工整、内容准确、图文并茂、利于理解和记忆；

3、撰写 1500 字的职业生涯规划书，清晰学业规划进度，明确职业生​​涯目标。

三、运动健身类作业：

践行中医养​​生理念，应夏气养长之道，夜卧早起，无厌于日，动静结合，运动适度，循序渐进，养气调神。

1、开展健身气功运动，录制一段完整的练习视频（例如太极拳、八段锦、五禽戏）；

2、每天坚持运动 1 小时，提供一份连续 30 天及以上的运动安排表（明确时间地点内容）；

3、学习一项运动技能，如：瑜伽、游泳、球类等，提供 1 分钟运动技能展示视频。

四、美育浸润类作业：

生活中从不缺少美，而是缺少一双发现美的眼睛。

1、观看一场电影、戏曲歌剧或者聆听一场音乐会盛宴，打卡记录并撰写 200-400 字体​​会；

2、参观一个文化展馆，接受文化熏陶之美。例：美术馆、博物馆等，撰写 200-400 字体​​会（配图 2 张）；

3、学习一项传统文化技艺，例：中式插花、剪窗花、折纸、绣品、编织、钩花等，制作一份作品并合影 2 张；

4、创作一首旋律优美的歌曲或一段唯美灵动的舞蹈再或一幅精美绝伦的绘画。撰写 200 字作品介绍（配图 2 张）。

五、劳动育人类作业：

青年学子应立足服务社会，积极将所学应用于实践中。

1、应用所学的医疗卫生知识对亲友群众开展卫生宣教（如中药煎制、艾灸、传染病防治小知识等），录制一段完整的视频；

2、请结合学校教务处、团委下发的暑期临床实践教学管理规定，按要求开展临床见习、社会实践活动，撰写一份 800-1000 字临床见习或社会实践活动的报告（配图 2 张）；

3、参加所在社区、街道、小区组织的一项劳动类志愿服务活动，撰写 200-400 字体会（配图 2 张）；

4、请同学们暑假期间与家人共同完成一件有意义的事情，并撰写 200-400 字感想，同时，请同学们帮助家人完成力所能及的生活生产劳动，如日常家务、农业生产、手工制作等，用拍摄视频的方式记录下来，剪辑一份时长 3 分钟以内的精美视频。

以上作业将于 2024 年秋季学期开学后两周在班级内进行班会集体交流分享，在全院中开展作品推荐评选，选优秀作品给予奖励，请同学们认真完成。作业上交及评选的具体事宜新学期开学后通知。

